

Puente del Pilar - 12 al 16 de octubre

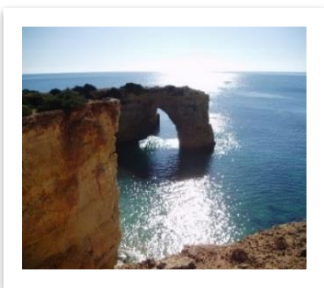
Cód.559

## SENDERISMO EN EL ALGARVE PORTUGUÉS

### DÍA 1º: EL PARQUE NATURAL DE LA RÍA FORMOSA

Saldremos a las **08:00** de la Estación de Atocha AVE (Presentación 45' antes, Planta Baja junto al Monumento al Viajero y al Centro de Servicios al Cliente, frente al Jardín Tropical) en dirección a Sevilla, donde nos recogerá el bus que nos llevará hasta **El Algarve**. La costa suroriental de Portugal alberga un precioso **parque natural** con playas, penínsulas y dunas que cambian con los vientos y las mareas: la **Ría Formosa**. Allí haremos un bonito recorrido entre marismas, rías y playas de fina arena y aguas de color turquesa donde abundan las aves acuáticas.

**11 km - Subida 40 m - Bajada 40 m - Nivel 2**



### DÍA 2º: LOS ACANTILADOS DE CARVOEIRO

Nuestra primera ruta por los acantilados del **Algarve** unirá la **Ermita de Nossa Senhora da Rocha** con el pueblecito costero de **Carvoeiro**. Caminaremos entre curiosos cortados esculpidos por el mar y el viento a lo largo de miles de años. Por la tarde tendremos tiempo libre para visitar **Albufeira**, antigua plaza fuerte musulmana y uno de los pueblos más turísticos de la región.

**12 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2**

### DÍA 3º: EL CABO DE SAN VICENTE

Comenzando en la población de **Vila do Bispo**, subiremos a la parte más elevada de los acantilados, que llegan a alcanzar los 150 metros de altura. Están situados en un páramo donde encontramos jara, lentisco y sabinas rastreras. Finalizaremos en el espectacular **Cabo San Vicente**, extremo más suroccidental de la Península Ibérica. Por la tarde tendremos tiempo libre en la bonita población de **Lagos**, antiguo puerto internacional y punto de partida de los Descubrimientos Portugueses.

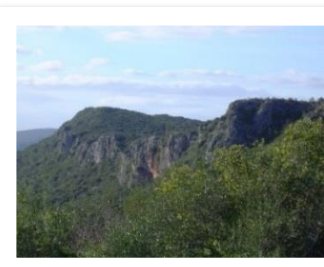
**13 km - Subida 150 m - Bajada 200 m - Nivel 2+**



### DÍA 4º: ACANTILADOS Y PLAYAS DE LAGOS

Realizaremos una excursión por la parte alta de los **acantilados** disfrutando de unas vistas impresionantes, donde el espectáculo es aún mayor con formaciones rocosas sobre el mar, muy parecidas a las de la Playa de las Catedrales en Lugo. Finalizaremos en la bonita **Playa de la Luz**.

**12 km - Subida 300 m - Bajada 300 m - Nivel 2**



### DÍA 5º: LA SIERRA DE CALDEIRAO Y LA ROCHA DA PENA

En el interior de la región del **Algarve** también existen parajes muy interesantes. Este es el caso de la **Sierra de Caldeirao** y la **Rocha da Pena**, una enorme elevación calcárea de cumbre plana con magníficas vistas. Después de la ruta pondremos rumbo a Sevilla para coger el AVE de regreso a Madrid.

**Excursión: 8 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2**